



好转反应+排毒反应解释【好转反应】

- 1、非常疲倦、想睡、多屁：溶解血液、体液中的脂肪、胆固醇、化学物、西药、血液处于混浊状态
- 2、全身发热、发烧：重新调整免疫系统
- 3、便秘：调节大肠机能
- 4、肚泻：调节小肠机能或排出肠内积存物
- 5、肚泻（水便）：排出体内、肠内的积水
- 6、突然失眠或睡的很少即清醒，但没有困意或睡意，也不觉的累：调整神经过敏或神经紧张的状态
- 7、全身任何部位生疮，有时会带脓（有细菌），皮肤出现红疹，有些会痒，有些不会痒：身体排出血液中的毒素
- 8、口干舌燥，嘴唇爆裂，中医谓之肝火盛或肝热：大量毒素排至肝脏，肝脏一时工作量大增所产生的现象
- 9、若有长期服用西药的人，会在口腔内连续不断的出现溃疡或喉咙痛：这是把累积在血液、肝脏及体内的西药或化学物质排出的现象
- 10、流泪：肝脏排毒、修复的反应
- 11、头昏、头痛：溶解脑部血管内血脂或胆固醇，或是其本身有高、低血压的问题好转反应
- 12、精力旺盛：已启动停滞的免疫细胞
- 13、嗜睡：生理机能不正常或生病的人，在排毒过程中，需要消耗大量气血，而气血主要由睡眠中产生。
- 14、脚气、尿蛋白：排出胃寒的现象
- 15、腹胀、便血、便秘、排黑便、手臂长粉刺：大肠排毒、修复的反应



- 16、眩晕、耳前听宫穴肿胀：小肠排毒、修复心脏的反应
- 17、血压增高：修复血管壁、斑块脱落的反应
- 18、感觉饿：调整身体饮食环境反应
- 19、脚臭、口气重：排毒时会出现细菌增生的现象
- 20、掉头发：促进毛囊新生，让新生细胞代替老化受损的毛囊细胞
- 21、出疹子：排出体内的湿气，水溶性毒素。

排毒反应有哪些？

- 1、肩膀酸痛、腰酸背痛、头痛、四肢关节酸痛者：可能会有两极化的反应，一是逐渐轻松，另一则是会有比平时更加酸痛的现象发生，但更酸痛的现象几天后即减缓。
- 2、失眠者：可能不能入睡，或更加兴奋的现象，但一段时间后即消失。
- 3、便秘者：可能会有几天排便更不顺，但几天后即消除。
- 4、静脉曲张（静脉瘤）：可能会有发痒、或如蚂蚁咬的感觉，但一段时间后即消失。
- 5、皮肤过敏者：皮肤发痒加剧，几天后即减缓。
- 6、风湿痛者：患处稍加酸痛，几天后即消失。
- 7、痛风、月内风者：全身无力和酸痛，但几天后即消失。
- 8、痔疮者：大便时会有一些出血或有血丝，几天后即消失。
- 9、低血压者：初期血压不稳定，且有头晕现象，但几天后即消除。
- 10、高血压者：有时血压忽然增高，且有头晕或头重现象，一段时间后即恢复
- 11、心脏病者：胸口发闷、心悸，且几天后即消除。
- 12、糖尿病者：有时血糖忽然增多，手脚也有水肿现象，一段时间后即恢复。
- 13、中风者：恢复知觉时会有酸、痛、麻感。



- 14、胃不好者：胸口发闷、发热、想呕吐，吃不下食物，但几天后即消失。
- 15、胃溃疡者：溃疡部位会有疼痛或闷闷的感觉，一段时间后即消失。
- 16、胃下垂者：胃觉得不适，想呕吐，几天后即恢复。
- 17、肠不好者：可能有腹泻现象，但几天后即消失。
- 18、肝不好者：皮肤发痒或出疹，一段时间后即消失。
- 19、肝硬化者：可能在大便时会有血丝或血块出现，但几天后即消失。
- 20、肾脏病者：可能脸和手脚会有轻微的水肿现象，但几天后即消肿。
- 21、肺不好者：咳嗽时痰增多且带乳黄色，但几天后即减缓。
- 22、慢性支气管炎者：口干、想吐、头晕，不易咳出痰，但几天后即消失。
- 23、鼻窦炎者：鼻涕增多且浓稠状，几天后症状即减轻。
- 24、青春痘者：初期会稍微增多，但很快就消失。
- 25、酸性体质者：白天思睡、口干舌燥、频尿、放屁多。
- 26、白血球过少者：口干、多梦、胃不适，一段时间后即消除。
- 27、血小板过少者：初期会有微血管出血现象（红色斑点），但几天后即消除。